



Prevence pracovních úrazů

Obvyklý druh pracovního úrazu – ztráta kontroly nad strojem, nástrojem a manipulačním zařízením v silniční dopravě (dopravní nehody)

Proč dochází k pracovním úrazům v silniční dopravě?

Velký počet závažných a smrtelných pracovních úrazů v silniční dopravě mají na svědomí především řidiči těžkých nákladních automobilů nebo vozidel.

Aby se předešlo škodám a ztrátám na životech v souvislosti s prací, je důležité identifikovat hlavní příčiny pracovních úrazů s ohledem na konkrétní rizika a faktory specifické pro toto odvětví, které mohou mít vliv na to, že k takovým úrazům dochází.

K úrazům dochází během jízdy většinou v důsledku ztráty kontroly nad dopravním prostředkem nebo nad manipulačním zařízením.

Dopravní nehody

Nejčastěji dochází k pracovním úrazům při jízdě na silnici v důsledku srážky, která je způsobena úplnou nebo částečnou ztrátou kontroly nad vozidlem, k níž může dojít vlivem nebezpečných situací, jako je nedostatečná viditelnost, kluzká vozovka, dopravní události, rozptýlení, časový tlak, únava a stres.

Vedle pracovního stresu je jedním z hlavních rizik profese řidiče nákladního vozidla únava, a to jak fyzická, tak psychická. Psychická zátěž, která je důsledkem vysokých nároků na pozornost a soustředění během dlouhých dnů řízení, vede ke stavům svalové a psychické únavy, které mohou zvýšit pravděpodobnost vzniku nehod.

Mnoho nebezpečných situací, k nimž dochází při přepravě, souvisí s psychosociálními a organizačními příčinami specifickými pro dané odvětví (např. nadměrná pracovní doba a potíže s přestávkami na vhodných místech atd.). Pro účinnou prevenci je rozhodující, aby společnosti, které tento typ dopravy provozují, na tyto příčiny reagovaly.

1. Zjištění a hodnocení rizik

Pro vyhodnocení rizika dopravních nehod a přijetí preventivních opatření proti jejich vzniku je nutné správně identifikovat faktory, které mohou mít na jejich vznik vliv:

Bezpečnostní faktory	Psychosociální faktory	Ergonomické faktory	Individuální faktory
Vozidlo, jeho bezpečnostní prvky, údržba a pravidelné opravy Přepravované zboží (druh, množství, nebezpečnost) Zajištění nákladu a jeho uložení Silnice a její okolí: – Viditelnost	Potřeba zvýšené pozornosti Tempo práce Duševní únava Odpovědnost Izolace Nedostatek autonomie Časový tlak	Pracovní prostor Pracovní poloha Únava zraku a snížené vnímání	Rozptýlení Nebezpečné chování Únava nebo ospalost



Zastavte úrazy dříve, než ony zastaví vás!



Kampaň SLIC 2024 – Pracovní úrazy

<ul style="list-style-type: none">- Klimatické podmínky- Nehody (hustý provoz, přechod pro chodce nebo zvířata, oslnění atd.)- Koncepce (uspořádání, chodník, sklon, jízdní pruhy, ochranná zařízení, osvětlení, značení)	<ul style="list-style-type: none">Směny / práce v nociSladění společenského a rodinného životaVystavení násilnému chováníMimořádná pracovní doba		<ul style="list-style-type: none">Užívání látek, které mohou ovlivnit fyzickou zdatnostZdravotní stav
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. Preventivní opatření

Po řádném vyhodnocení rizik je třeba na ně reagovat. V tomto smyslu je nezbytné, aby přepravní společnost a řidič přijali následující opatření:

Přepravní společnost

- Řízení složitých tras, vypracování plánu bezpečné a udržitelné mobility
- Zavedení opatření pro řízení času a pracovní zátěže s ohledem na pracovní dobu a dobu odpočinku, jakož i na sladění práce a rodiny
- Zavedení pracovních postupů (například opatření proti loupežným přepadením nebo násilným činům; opatření proti poruchám, údržba a revize vozidel; nouzová komunikace a první pomoc atd.)
- Školení, informování a zvyšování povědomí (např. používání nových technologií, defenzivní řízení, rozmístění a uložení nákladu, řešení mimořádných událostí, zdravé návyky, ergonomická a psychosociální rizika atd.)
- Provádění zvláštního zdravotního dohledu

Přepravní společnost a řidič

- Plánování tras a časů
- Plánování údržby a oprav vozidel
- Kontrola stavu vozidla (stav pneumatik, upevnění nákladu atd.)
- Dodržování doby odpočinku řidiče
- Používání systémů varování před nepříznivým počasím při jízdě

Řidič

- Dodržování zásad bezpečného používání vozidla (používání bezpečnostních pásů, kontrola technického stavu vozidla, přizpůsobení jízdy povětrnostním a dopravním podmínkám atd.)
- Dodržování pracovních postupů a preventivních opatření zavedených zaměstnavatelem
- Dodržování pravidel bezpečnosti silničního provozu
- Snaha vyvarovat se rozptýlení pozornosti (používání telefonu, GPS, jídlo za volantem atd.)
- Dodržování bezpečného chování
- Vyvarování se používání látek, které ovlivňují řízení
- Oznamování případných událostí zaměstnavateli

Další informace:

http://etsc.eu/wp-content/uploads/2014/03/PRAISE_ROAD_SAFETY_MANAGEMENT.pdf.



Zastavte úrazy dříve, než ony zastaví vás!