



Prevence pracovních úrazů

Obvyklý druh pracovního úrazu – Zranění zad v odvětví dopravy a skladování

Proč dochází k pohybu těla pod nebo s fyzickým zatížením?

Podle evropských statistik o pracovních úrazech, které poskytuje Eurostat, byl „pohyb těla pod nebo s fyzickým zatížením“ v roce 2020 hlavní příčinou (22,2 %) úrazů bez smrtelných následků v odvětví dopravy a skladování.

Takové příčiny úrazů se týkají především ruční manipulace, která je spojena s fyzickým zatížením, tj. větší než obvyklou fyzickou námahou ze strany úrazem postiženého při zvedání, přenášení, tlačení, tahání, pokládání, kroucení, otáčení apod.

Ruční manipulace je v dopravě běžným pracovním úkonem a řidiči dopravních prostředků musejí často zvedat a přemísťovat těžké předměty, jako je náklad, balíky a zařízení.

Nesprávné techniky ruční manipulace mohou vést ke zraněním způsobeným fyzickým zatížením, která mají za následek muskuloskeletální poruchy, které zahrnují poranění svalů, šlach, vazů, nervového systému, cév, kloubů a kostí.

Plánování BOZP

Ne všechny ruční manipulace jsou nebezpečné. Je nutné identifikovat ty úkony, které jsou nebezpečné, a odpovídajícím způsobem je řešit. K posouzení jednotlivých úkonů při ruční manipulaci lze použít postup hodnocení rizik v pěti krocích, který je prostředkem, jak prozkoumat pracovní činnosti a posoudit, jak jsou prováděny, a jaké rizikové faktory jsou s nimi spojeny.

- **Krok 1** – Určení konkrétního úkonu a popis toho, jak je tento úkon prováděn.
- **Krok 2** – Shromáždění veškerých technických informací o hmotnosti břemene, jeho fyzikálních rozměrech, pracovních pozicích pozorovaných při manipulační činnosti, velikosti dostupného prostoru, úklidových normách, době trvání úkonu, četnosti manipulačních činností a zkušenostech zaměstnance s daným úkonem.
- **Krok 3** – Identifikace rizikových faktorů – například těžká nebo objemná břemena, vynaložení velké fyzické námahy, těžké nebo obtížně uchopitelné břemeno, ohýbání nebo otáčení trupu, držení břemene dále od těla, opakované pohyby, přenášení břemene na větší vzdálenost, omezený prostor a nerovný povrch podlahy.
- **Krok 4** – Určení opatření k zabránění vzniku úrazu nebo aby se toto riziko snížilo, což může zahrnovat kombinaci použití mechanických pomůcek pro celou činnost nebo její část, reorganizaci pracovního prostoru nebo vypracování plánu bezpečného systému práce.
- **Krok 5** – Přezkoumání účinnosti zavedených opatření – dohled a monitorování úkonu s cílem zajistit, aby se dodržovaly bezpečné postupy ruční manipulace a aby se správně používaly všechny poskytnuté pomůcky pro ruční manipulaci.

Popis pracovního úrazu – Pohyb těla pod nebo s fyzickým zatížením

- Úkolem zaměstnanců bylo vykládat výrobky z nákladního automobilu zákazníkům.



Zastavte úrazy dříve, než ony zastaví vás!



Kampan SLIC 2024 – Pracovní úrazy

- Vykládka zahrnovala ruční přemístění z nákladního automobilu na úroveň země mimo nákladní automobil.
- Hmotnost břemen, s nimiž se manipulovalo, se pohybovala v rozmezí 40–80 kg.
- Břemena bylo třeba zvednout z nákladního automobilu a položit na zem.
- Vracené zboží muselo být zvednuto zpět do vozu.
- Tuto činnost vykonávaly dvě osoby.
- Jeden ze zaměstnanců utrpěl zranění bederní části zad.

Během vyšetřování pracovního úrazu se zjistilo, že:

- Hmotnost břemene byla pro zvedání dvoučlenným týmem příliš vysoká.
- Tím, že se ruce zaměstnanců během společného zvedání oddálily od bederní části zad, se jejich paže příliš odchýlily od těla.
- Tím, že se břemeno zvedalo ve vertikálním směru, byly ruce zaměstnanců na konci společného zvedání umístěny na úrovni podlahy.
- Uchopení břemene během společného zvedání nebylo správné, neboť břemeno bylo objemné a špatně se s ním manipulovalo.
- Břemeno bylo nutné kvůli jeho poloze na začátku zvedání držet ve větší vzdálenosti od těla a manipulovat s ním při současném natočení trupu.
- Tato fyzická námaha byla příliš vysoká.

Co bylo příčinou úrazu?

- Absence plánovaných systémů práce pro manipulaci s těžkými břemeny při vykládce a nakládce vozidla.
- Hmotnost břemen se lišila, ale na břemenech nebyly žádné štítky označující jejich hmotnost.
- Na pracovišti nejsou k dispozici mechanické manipulační pomůcky, např. dodávkový vůz není vybaven zadním zvedákem pro bezpečné spouštění a zvedání těžkých břemen a není k dispozici vozík pro bezpečný přesun břemen na delší vzdálenost.
- Nedostatečné plánování dodávek těžkých a obtížně manipulovatelných nákladů.
- Nedostatečná opatření ve spolupráci se zákazníky k zajištění bezpečného doručení nákladu na místo, např. nutnost přenášet náklad na velkou vzdálenost kvůli nedostatku parkovacích míst v blízkosti zamýšleného místa doručení.

Ochranná a preventivní opatření

Rizikovým faktorům ruční manipulace lze čelit. Zaměstnavatelé mají možnost po konzultaci se zaměstnanci vypracovat vhodná opatření, která by tyto problémy řešila, a snížit tak riziko muskuloskeletálních poranění a nákladů podniku.

Pokud zaměstnanci musí vykonávat činnosti spočívající v ruční manipulaci, měli by být informováni o rizicích poškození zdraví. Zaměstnanci by také měli být proškoleni o správném používání zařízení a o bezpečných manipulačních technikách, které je třeba dodržovat.

Další informace:

https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/manual_handling_and_musculoskeletal_disorders/guide_on_manual_handling_risk_management_in_transport_and_storage.pdf



Zastavte úrazy dříve, než ony zastaví vás!